

# 色づき始めた紅葉を探して 中山寺奥之院・米谷高原コース



集合場所●宝塚自然休養林・シンボル広場 (阪急・中山観音駅下車、中山寺信徒会館を西に約100m)  
 集合時間●午前9時30分～10時30分

2021  
**11/10** 水

約 **8 km** 一般向き  
 雨天中止 山歩き



**事前  
 申込み制**

今回のご参加は、HPから事前申込みされた方に限ります

道標、左の夫婦岩展望所へ至る方面へ



中山寺・奥之院  
 願い事を祈願する「お願い石」というお守りが人気です詳しくは受付で

マナーを守って楽しいハイキングへ  
 歩きが楽しいハイキングへ

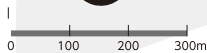
コースのほぼ中間点です  
**昼食ポイント**  
**D やすらぎ広場**  
 米谷高原

ゆるやかな下り  
 足元注意

消火用水 (赤いドラム缶)

甲山が遠望できます

**予告**



御殿山住宅街 **E**

宝塚動物霊園

歩道なし車に注意

中国自動車道

清荒神駅 **F**

商店街

有馬街道

至宝塚

飛び出し注意!

龍が天に昇る姿をかたちどったといわれ縁起の良い道といわれています

ゴール受付 11時30分～14時まで

**G 清荒神駅**

至中山寺方面

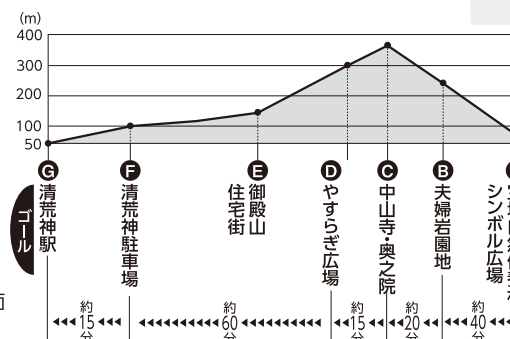
至宝塚

至川西能勢口

阪急宝塚線

至中山寺

至宝塚



★阪急ハイキングは地域の皆様のご協力で成り立っています

**新型コロナウイルス感染症予防及び、拡大防止のため、以下の対策にご協力をお願いします。**

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - 体調がよくない場合
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去14日以内に海外渡航歴、渡航者との濃厚接触がある場合
- マスクの着用をお願いします。
- 参加受付時には、体温の検温にご協力ください。(37.5度以上の方は参加をお断りします)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。
- 会話は控えめに、大きな声で会話をしないでください。
- ほかの参加者やスタッフとの距離は2m(最低1m)を目安に確保してください。
- 感染防止のために主催者が決めた処置を遵守、指示に従ってください。
- 状況によっては、イベントが中止になる場合もあります。ご予約、ご参加の際はホームページで最新の情報を確認のうえご参加ください。
- 事前に厚生労働省接触アプリ「COCOA」への登録を推奨いたします。
- イベント参加中または前後においても、三密(密集・密接・密閉)を避けてください。

- 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、阪急ハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。
- 緊急時は近くのスタッフもしくは、警察・消防署に連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

- 当日の中止・決行の問い合わせは午前7時以降に下記へ 阪急大阪梅田駅 ☎06-6373-5656 (阪急電鉄ホームページ内でもご案内します)
- 全般の問い合わせは 阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326

午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング 🔍 検索

(持ち物/マスク/弁当/飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。)

たばこの吸い殻・ゴミ・空き缶は捨てないで持ち帰ろう!! 自然を大切に! 山の植物を守ろう!!

主催/阪急電鉄(株)