



# 《北おおさか信用金庫》みんなで歩いて健康ウォーク①

## 大川沿いの桜の下でウォーキング

# 毛馬閘門から桜の宮、中之島公園コース

約12キロ  
一般向き  
街歩き

イ/イ/イ  
手帳  
対象ハイク

開催日 2023年4月9日(日)

集合時間 午前9時30分～10時30分

集合場所 中津中央公園(阪急・中津駅下車すぐ)

持ち物 昼食・飲み物・雨具・軍手  
救急薬品等



### ハイキングご参加のみなさまへ

- ご参加の際には、ホームページで最新の状況を確認してください。
- 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。
- 参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。
- 万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 小学生以下および75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。
- 係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、阪急ハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。
- 緊急時は近くのスタッフもしくは緊急時の連絡先携帯電話、警察・消防署に連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

### 緊急時の連絡先

080-9932-1710

当日9時30分から14時30分のみ有効

主催:阪急電鉄 協賛:北おおさか信用金庫 共催:阪急阪神ホールディングス

## 年金のことなら『北おおさか信用金庫』へ

当金庫で国民年金・厚生年金・共済年金を受け取られますと次のような年金友の会『健寿』会員さま特典がございます。

- ①お誕生日プレゼント
- ②年金定期預金『健寿』
- ③観劇・旅行会のご優待
- ④しんきんシニアサポーター(会員限定普通傷害保険)

…………… 詳しくはお近くの当金庫 営業店窓口まで、お気軽にお問合わせください。



北おおさか信用金庫

〒567-8651 茨木市西駅前町9番32号

協賛:日本フルハップ