第5回 神戸・六甲山ツーデーウオーク

コースマップ

1日目

2014. 5/24（土） 25（日）

お楽しみ
抽選番号

記念品

参加者の皆様へ

携行品

歩きやすい服装、お弁当、飲み物、雨具、救急薬品、健康保険証など。

参加条件

元気な方であれば、どなたでも参加できます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をお控えください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。

免責事項

当大会では応急処置および受付時に加入した傷害保険以外の責には応じかねます。

注意事項 ●自然や施設は大切に…ゴミは各自で持ち帰りましょう。●タバコの火の始末は確実にお願いします。●係員の指示および注意事項は必ず守ってください。身体の異常などが起こった場合は近くの係員または参加者にご連絡ください。●交通ルールを守り、事故のないよう十分注意してください。車道を歩く際は、一列で歩いてください。●六甲山カンツリーハウスへの入園時にはゼッケンを提示してください。●開催出場中の報道機関の取材や主催者の写真撮影による一般広報、広告媒体への掲載権は主催者に帰属します。※天候によりコースを変更する場合があります。

緊急連絡先 **080-8473-8518**
※上記番号は当大会（24・25日）を過ぎると連絡できません。
または**078-891-0366**（六甲山カンツリーハウス）

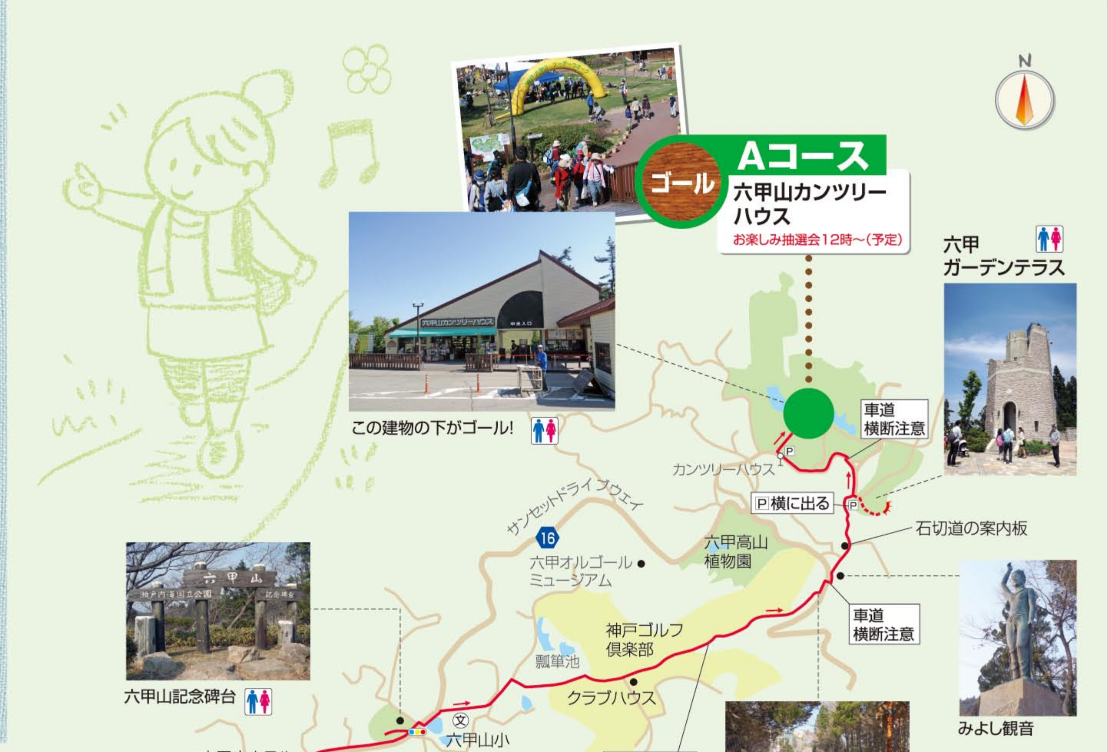
名前

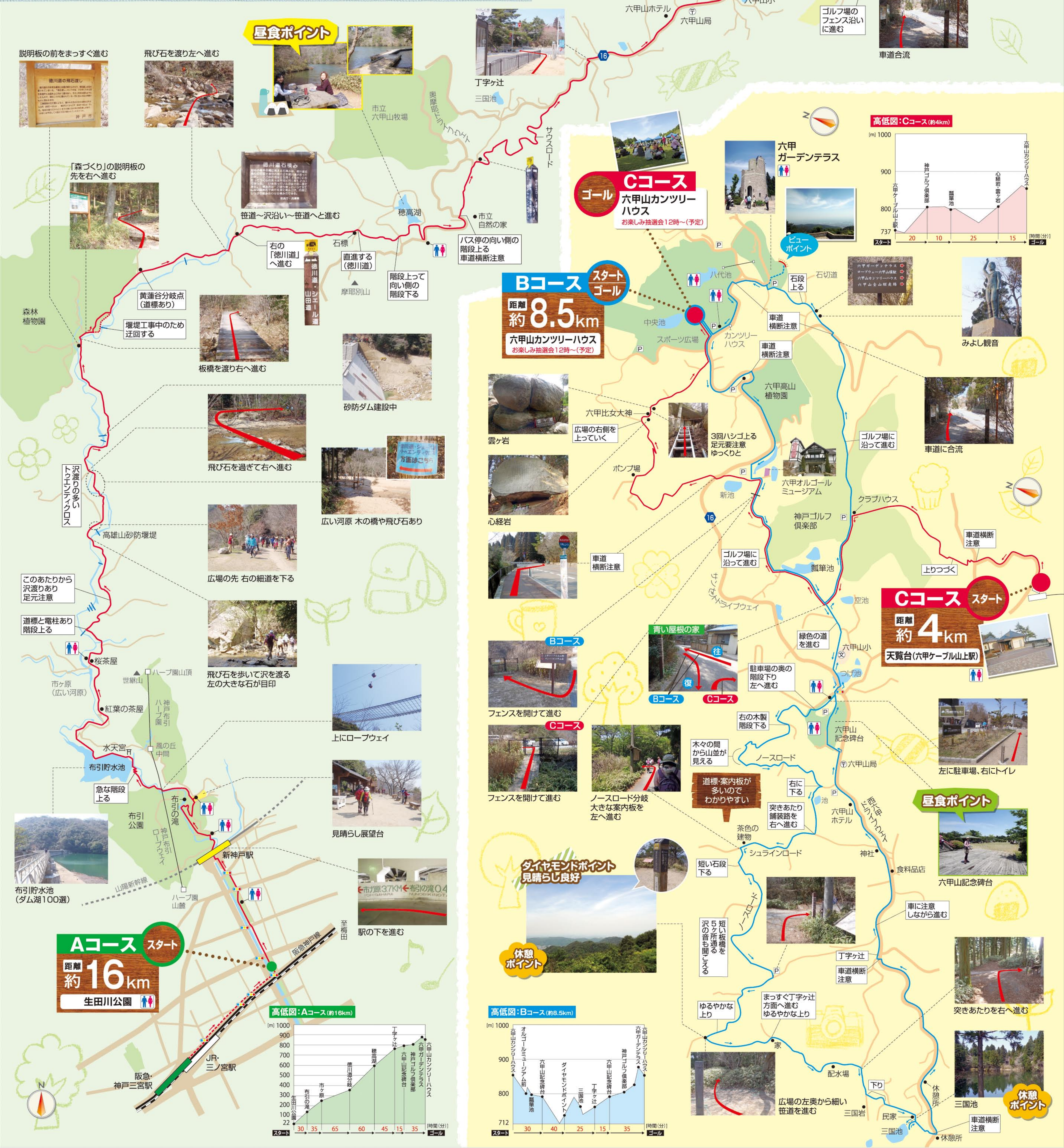
年齢

血液型

住所

■TEL (　　　　　)　　　　–


Aコース
ゴール
六甲山カンツリーハウス
お楽しみ抽選会12時～(予定)
この建物の下がゴール!
六甲ガーデンテラス
車道横断注意
カンツリーハウス
P横に出る
石切道の案内板
サンセットドライブウェイ
16
六甲オルゴールミュージアム
六甲高山植物園
神戸ゴルフ倶楽部
瓢箪池
クラブハウス
車道横断注意
みよし観音
六甲山記念碑台
六甲山ホテル
六甲山局
六甲山小
ゴルフ場のフェンス沿いに進む
車道合流
N


昼食ポイント
説明板の前をまっすぐ進む
徳川道の飛石渡し
飛び石を渡り左へ進む
丁字ヶ辻
三国池
市立六甲山牧場
奥摩耶ドライブウェイ
サウスロード
「森づくり」の説明板の先を右へ進む
徳川道石積み
笹道～沢沿い～笹道へと進む
穂高湖
市立自然の家
右の「徳川道」へ進む
徳川道・シェール道 山田道
石標
直進する(徳川道)
摩耶別山
階段上って向い側の階段下る
バス停の向い側の階段上る 車道横断注意
黄蓮谷分岐点(道標あり)
森林植物園
堰堤工事中のため迂回する
板橋を渡り右へ進む
砂防ダム建設中
飛び石を過ぎて右へ進む
沢渡りの多いトゥエンティクロス
広い河原 木の橋や飛び石あり
徳川道・シェール道 トゥエンティクロス 方面はこちら
高雄山砂防堰堤
広場の先 右の細道を下る
このあたりから沢渡りあり足元注意
道標と電柱あり階段上る
桜茶屋
飛び石を歩いて沢を渡る 左の大きな石が目印
世継山
ハーブ園山頂
市ヶ原(広い河原)
紅葉の茶屋
神戸布引ハーブ園
上にロープウェイ
風の丘中間
水天宮
布引貯水池
急な階段上る
布引の滝
布引公園
神戸布引ロープウェイ
見晴らし展望台
布引貯水池(ダム湖100選)
山陽新幹線
新神戸駅
ハーブ園山麓
市ヶ原3.7KM 布引の滝0.4
駅の下を進む
至梅田
阪急神戸線
Aコース スタート
距離 約16km
生田川公園
JR・三ノ宮駅
阪急・神戸三宮駅
N
高低図：Aコース(約16km)
[m] 1000 900 800 700 600 500 400 300 200 100 22
生田川公園 布引の滝 市ヶ原 徳川道分岐 穂高湖 丁字ヶ辻 六甲山記念碑台 神戸ゴルフ倶楽部 六甲ガーデンテラス 六甲山カンツリーハウス
30 35 65 60 45 15 35
[時間(分)]
スタート ゴール
Cコース
ゴール
六甲山カンツリーハウス
お楽しみ抽選会12時～(予定)
六甲ガーデンテラス
ビューポイント
Bコース スタート ゴール
距離 約8.5km
六甲山カンツリーハウス
お楽しみ抽選会12時～(予定)
八代池
中央池
スポーツ広場
カンツリーハウス
石段上る
石切道
六甲ガーデンテラス ロープウェー六甲山頂駅 六甲山カンツリーハウス 六甲山全山縦走路
車道横断注意
みよし観音
六甲高山植物園
雲ヶ岩
六甲比女大神
広場の右側を上っていく
3回ハシゴ上る 足元要注意 ゆっくりと
心経岩
ポンプ場
六甲オルゴールミュージアム
新池
16
ゴルフ場に沿って進む
車道に合流
クラブハウス
神戸ゴルフ倶楽部
車道横断注意
上りつづく
瓢箪池
サンセットドライブウェイ
空池
Cコース スタート
距離 約4km
天覧台(六甲ケーブル山上駅)
青い屋根の家
往
復
Bコース
Cコース
緑色の道を進む
六甲山小
つげ池
駐車場の奥の階段下り左へ進む
フェンスを開けて進む
フェンスを開けて進む
右の木製階段下る
六甲山記念碑台
左に駐車場、右にトイレ
木々の間から山並が見える
ノースロード
六甲山局
ノースロード分岐 大きな案内板を左へ進む
道標・案内板が多いのでわかりやすい
右に下る
池
六甲山ホテル
西六甲ドライブウェイ
昼食ポイント
茶色の建物
突きあたり舗装路を右へ進む
シュラインロード
神社
食料品店
六甲山記念碑台
ダイヤモンドポイント 見晴らし良好
休憩ポイント
短い石段下る
ノースロード
短い板橋を5ヶ所通る 沢の音も聞こえる
車に注意しながら進む
丁字ヶ辻
車道横断注意
突きあたりを右へ進む
ゆるやかな上り
まっすぐ丁字ヶ辻方面へ進む ゆるやかな上り
家
配水場
下り
休憩所
三国岩
民家
三国池
休憩ポイント
車道横断注意
休憩所
広場の左奥から細い笹道を進む
高低図：Bコース(約8.5km)
[m] 1000 900 800 712
六甲山カンツリーハウス オルゴールミュージアム前 瓢箪池 六甲山記念碑台 ダイヤモンドポイント 三国池 丁字ヶ辻 六甲山記念碑台 神戸ゴルフ倶楽部 六甲ガーデンテラス 六甲山カンツリーハウス
30 40 25 15 35
[時間(分)]
スタート ゴール
高低図：Cコース(約4km)
[m] 1000 900 800 737
六甲ケーブル山上駅 神戸ゴルフ倶楽部 瓢箪池 心経岩・雲ヶ岩 六甲山カンツリーハウス
20 10 25 15
[時間(分)]
スタート ゴール
N

第5回 神戸・六甲山ツーデーウオーク

コースマップ

2日目

2014. 5/25（日）

24（土）

お楽しみ抽選番号

記念品

参加者の皆様へ

携行品

歩きやすい服装、お弁当、飲み物、雨具、救急薬品、健康保険証など。

参加条件

元気な方であれば、どなたでも参加できます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をお控えください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。

免責事項

当大会では応急処置および受付時に加入した傷害保険以外の責には応じかねます。

注意事項 ●自然や施設は大切に…ゴミは各自で持ち帰りましょう。●タバコの火の始末は確実にお願いします。●係員の指示および注意事項は必ず守ってください。身体の異常などが起こった場合は近くの係員または参加者にご連絡ください。●交通ルールを守り、事故のないよう十分注意してください。車道を歩く際は、一列で歩いてください。●六甲山カンツリーハウスへの入園時にはゼッケンを提示してください。●開催出場中の報道機関の取材や主催者の写真撮影による一般広報、広告媒体への掲載権は主催者に帰属します。※天候によりコースを変更する場合があります。

緊急連絡先 **080-8473-8518**

※上記番号は当大会（24・25日）を過ぎると連絡できません。
または**078-891-0366**（六甲山カンツリーハウス）

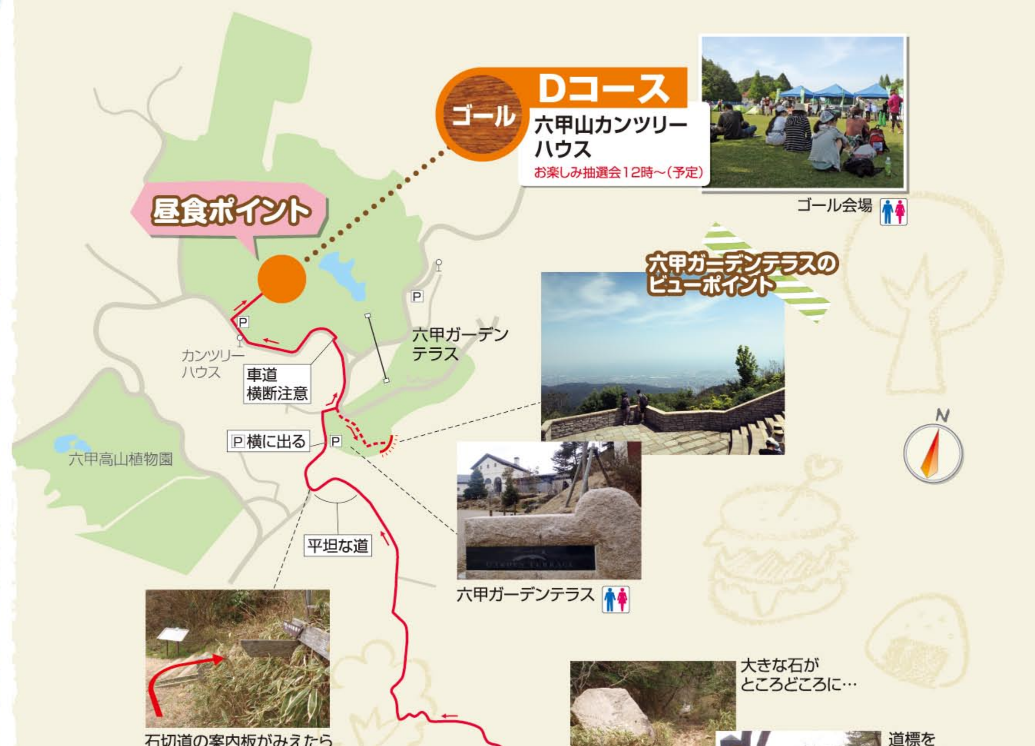
名前

年齢

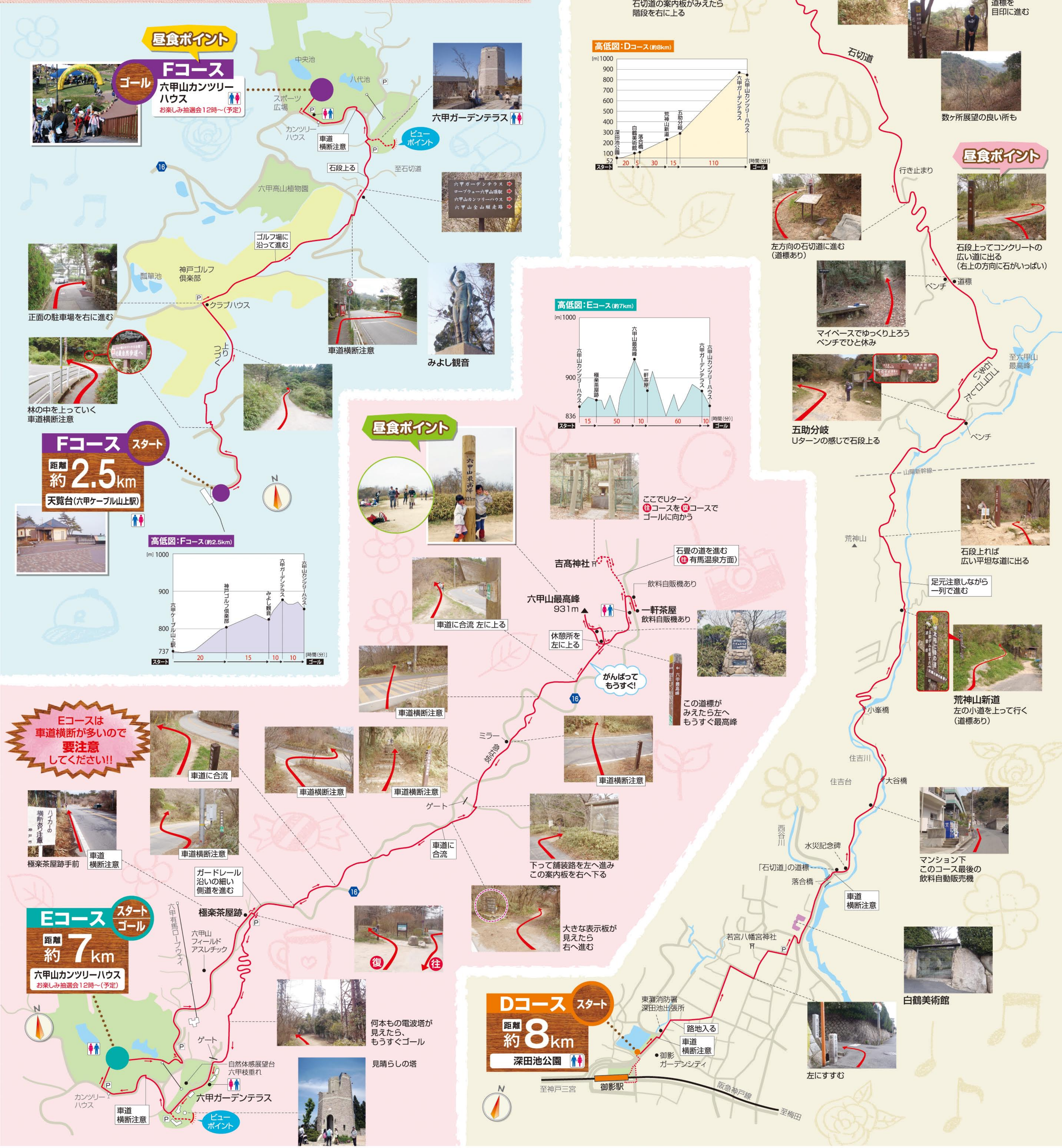
血液型

住所

■TEL（　　　　）　　　－



Dコース
ゴール
六甲山カンツリーハウス
お楽しみ抽選会12時～（予定）
ゴール会場
昼食ポイント
六甲ガーデンテラスのビューポイント
P
カンツリーハウス
六甲ガーデンテラス
車道横断注意
六甲高山植物園
P 横に出る



平坦な道
六甲ガーデンテラス
石切道の案内板がみえたら階段を右に上る
大きな石がところどころに…
道標を目印に進む
石切道
数ヶ所展望の良い所も
高低図：Dコース（約8km）
[m] 1000
900
800
700
600
500
400
300
200
100
52
深田池公園
白鶴美術館
落合橋
荒神山新道
五助分岐
六甲ガーデンテラス
六甲山カンツリーハウス
20
5
30
15
110
[時間（分）]
スタート
ゴール
昼食ポイント
行き止まり
左方向の石切道に進む（道標あり）
石段上ってコンクリートの広い道に出る（右上の方向に石がいっぱい）
ベンチ
道標
マイペースでゆっくり上ろう ベンチでひと休み
至六甲山最高峰
石多くゴロゴロした
五助分岐
Uターンの感じで石段上る
ベンチ
山陽新幹線
荒神山
石段上れば広い平坦な道に出る
足元注意しながら一列で進む
荒神山新道
左の小道を上って行く（道標あり）
小峯橋
住吉川
住吉台
大谷橋
西谷川
水災記念碑
マンション下 このコース最後の飲料自動販売機
「石切道」の道標
落合橋
車道横断注意
若宮八幡宮神社
P
白鶴美術館
Dコース スタート
距離 約8km
深田池公園
東灘消防署深田池出張所
路地入る
車道横断注意
御影ガーデンシティ
左にすすむ
至神戸三宮
御影駅
阪急神戸線
至梅田
N
昼食ポイント
Fコース ゴール
六甲山カンツリーハウス
お楽しみ抽選会12時～（予定）
中央池
八代池
P
スポーツ広場
カンツリーハウス
車道横断注意
ビューポイント
六甲ガーデンテラス
石段上る
至石切道
16
六甲高山植物園
六甲ガーデンテラス
ロープウェー六甲山頂駅
六甲山カンツリーハウス
六甲山全山縦走路
ゴルフ場に沿って進む
瓢箪池
神戸ゴルフ倶楽部
P
クラブハウス
正面の駐車場を右に進む
車道横断注意
みよし観音
上りつづく
林の中を上っていく 車道横断注意
Fコース スタート
距離 約2.5km
天覧台（六甲ケーブル山上駅）
N
高低図：Fコース（約2.5km）
[m] 1000
900
800
737
六甲ケーブル山上駅
神戸ゴルフ倶楽部
みよし観音
六甲ガーデンテラス
六甲山カンツリーハウス
20
15
10
10
[時間（分）]
スタート
ゴール
高低図：Eコース（約7km）
[m] 1000
900
836
六甲山カンツリーハウス
極楽茶屋跡
六甲山最高峰
一軒茶屋
六甲ガーデンテラス
六甲山カンツリーハウス
15
50
10
60
10
[時間（分）]
スタート
ゴール
昼食ポイント
六甲山最高峰 931m
ここでUターン 往コースを復コースでゴールに向かう
吉髙神社
石畳の道を進む（往 有馬温泉方面）
飲料自販機あり
六甲山最高峰 931m
一軒茶屋 飲料自販機あり
車道に合流 左に上る
休憩所を左に上る
がんばってもうすぐ!
16
車道横断注意
この道標がみえたら左へ もうすぐ最高峰
Eコースは車道横断が多いので要注意してください!!
車道に合流
車道横断注意
車道横断注意
ミラー
急な坂
車道横断注意
ゲート
車道に合流
下って舗装路を左へ進み この案内板を右へ下る
極楽茶屋跡手前
車道横断注意
ハイカーの横断あり注意 神戸市
車道横断注意
ガードレール沿いの細い側道を進む
16
極楽茶屋跡
P
六甲有馬ロープウェイ
六甲山フィールドアスレチック
復
往
大きな表示板が見えたら右へ進む
Eコース スタート ゴール
距離 約7km
六甲山カンツリーハウス
お楽しみ抽選会12時～（予定）
N
何本もの電波塔が見えたら、もうすぐゴール
ゲート
P
P
自然体感展望台 六甲枝垂れ
六甲ガーデンテラス
見晴らしの塔
カンツリーハウス
車道横断注意
ビューポイント