



ジャパンエコトラックを歩いてみよう

グリーンハイキング

聖天展望台からオケ原池、箕面大滝コース

2025

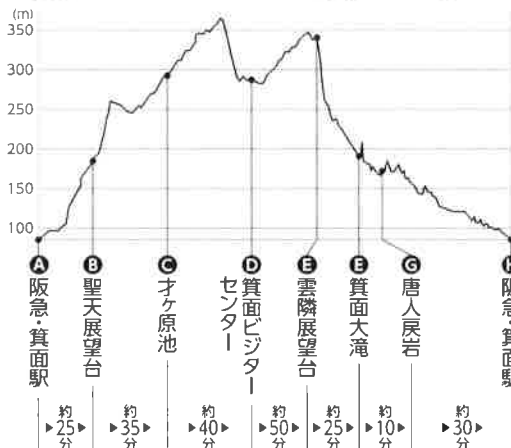
4/27日

約9km 雨天中止(一般向き/山歩き)

集合場所●阪急・箕面駅

集合時間●午前9時30分～10時30分

■装備:トレッキングシューズ等滑らない靴



初めての山歩きのコツ

- 歩幅は細かく 歩みは慎重に
- 歩き始めのペースはゆっくりで
- 靴は滑りにくい「トレッキングシューズ」
- 水分補給はこまめに少しずつ
- 行動食(おやつ)でエネルギー補給
- トイレがあったら済ませておこう

凡例

----- 山道
—— 舗装路

集合場所:スタート/ゴール

A H 阪急・箕面駅

12時00分～14時30分

ゴミ回収



私たちは、未来へつなく
「地域環境づくり」と「次世代の育成」に
貢献します。

♥フィールドマナーを守ろう♥

ひろがるな 参加者だけの 道じゃない

ハイキングご参加のみなさまへ

- ご参加の際には、ホームページで最新の状況を確認してください。
- 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調を
チェックされた上でご参加ください。
参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を
負いません。
万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 小学生以下および75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。
- 係員の指示および注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、緊急ハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。
- 緊急時は近くのスタッフもしくは緊急時の連絡先携帯電話、警察・消防署
に連絡してください。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。
あらかじめご了承ください。

緊急時の連絡先

080-9932-1710

当日9時30分から14時30分まで有効

●当日の中止・決行のお問い合わせは午前7時以降に 自動音声対応 ☎06-6373-5656
(阪急電鉄ホームページ内でもご案内します)

●全般のお問い合わせは 阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326 (午前9時～午後4時 土・日・祝日は休み)

持ち物/軍手・救急箱/弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。

阪急ハイキング

検索

主催:阪急電鉄株式会社 共催:阪急阪神ホールディングス